

# NORDIC WALKING OLOMOUC Z. S.

## ZÁVEREČNÁ ZPRÁVA

### A SOUHRN HLAVNÍCH AKTIVIT SPOLKU V ROCE 2025



Za spolek



**Nordic walking Olomouc, z.s.**  
Zdravý životní styl ...

Zpracoval: Mgr. Ivo Šenk

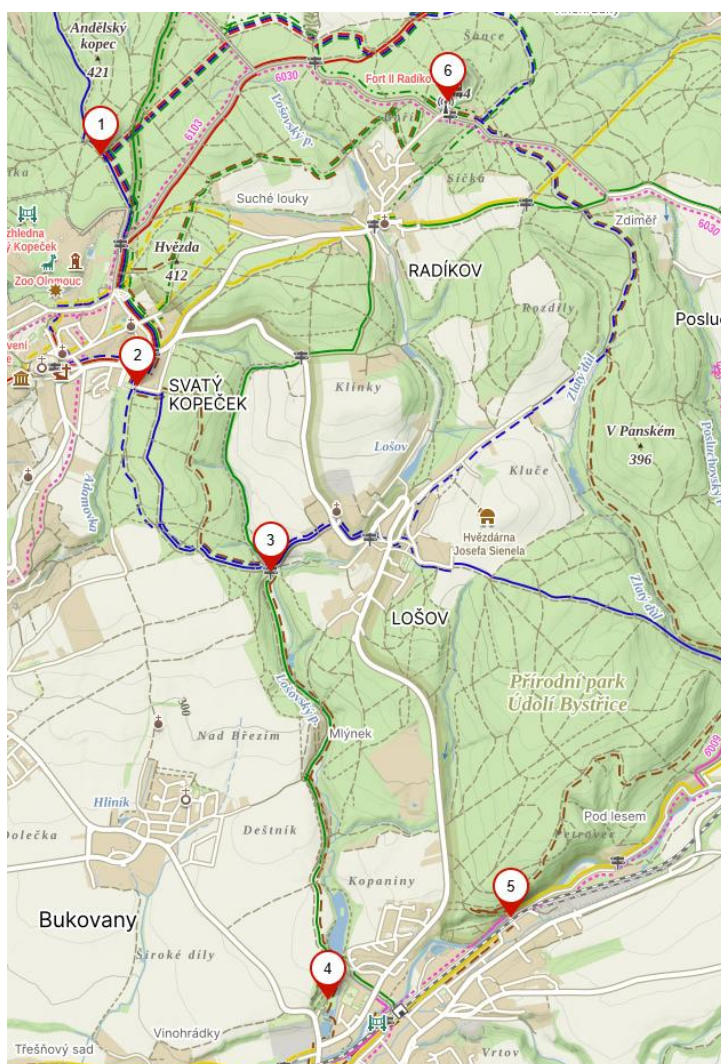
Dne: 28. 12. 2025

## 1. Doplnění značení a výroba informačních tabulí ke Stezkám Nordic Walking na Sv. Kopečku a okolí

Spolek Nordic Walking Olomouc udržuje místní turistické trasy na Sv. Kopečku a jeho okolí. Jedná se o oblast Nízkého Jeseníku a to konkrétně o Sv. Kopeček, Radíkov, Lošov, Velkou Bystřici, Mariánské Údolí, Pohořany, Jívovou, Domašov nad Bystřicí a údolí řeky Bystřice. Stezky jsou využívány nejen na Nordic Walking, ale také na turistiku, běh či horskou cyklistiku. V zimě za dobrých sněhových podmínek také pro běžecké lyžování. Stezky propojují několik přírodních památek a ukazují, jak je důležitá péče o životní prostředí, které pak lidé mohou využívat ke zdravému pohybu.

Spolek se stará o pravidelnou údržbu těchto značených tras. Údržba stezek zabere velké množství času a zároveň je potřeba kupovat barvy, štětce a šablony pro značení. Díky dotačnímu titulu - Podpora činnosti nekomerčních zájmových spolků a organizací působících v oblasti životního prostředí a zemědělství mohl spolek Nordic Walking Olomouc zajistit doplnění směrovek pro značení tras, kde není na co umístit značka. Zároveň byl díky kilometrůž na směrovkách zvýšen komfort uživatelů stezek, kteří tak ví, jak daleko to mají k dalšímu cíli. Z dotačních prostředků byly dále hrazeny potřeby pro údržbu značení tras a barvy. V dalších letech se bude moct spolek soustředit na klasickou údržbu tras barvami pomocí turistických značek.

Místa, kde byly doplněny směrovky ke značení tras jsou vyznačena na mapě níže – přerušovanou čarou v barvě trasy jsou značeny Stezky Nordic Walking v okolí Sv. Kopečku.



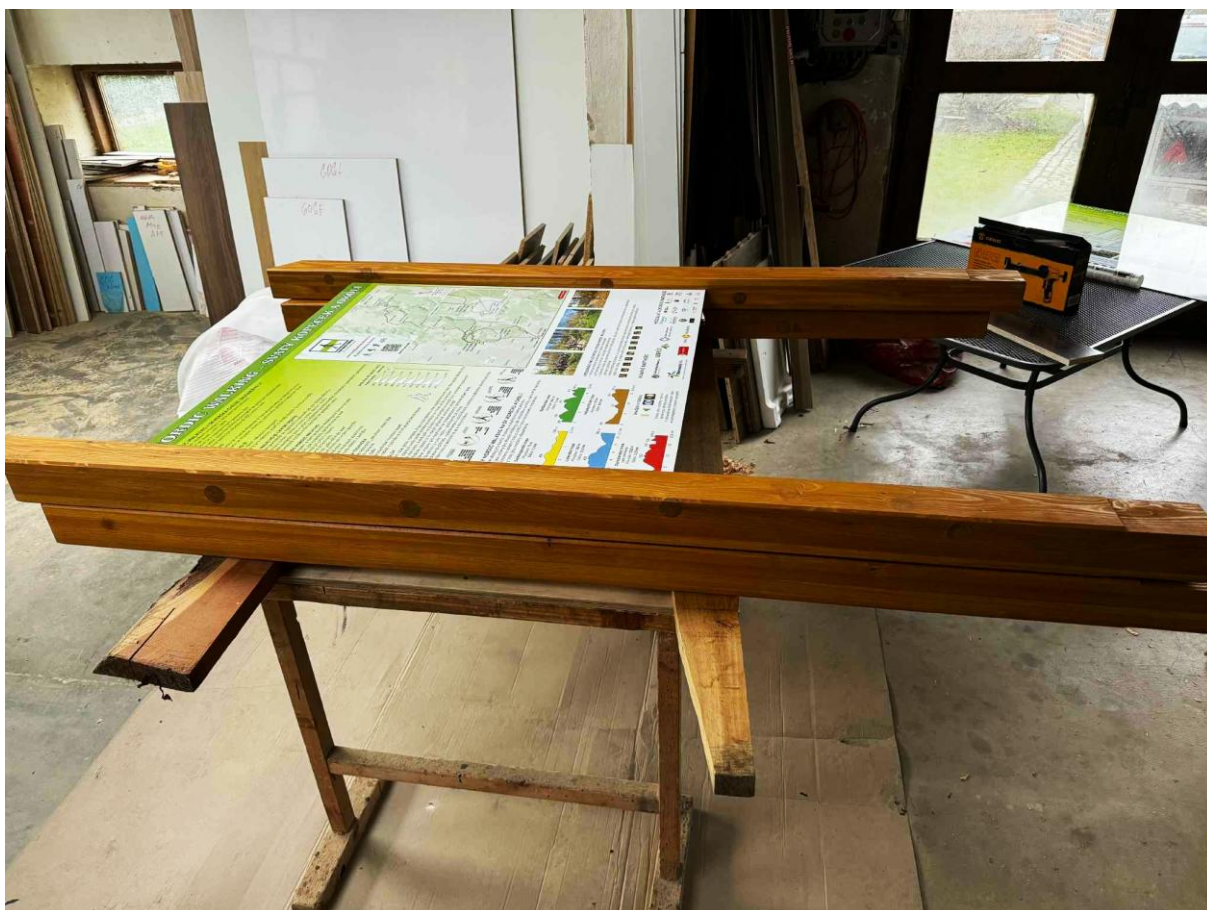






Spolek z jiných prostředků také zafinancoval novou informační tabuli u Fortu Radíkov – pevnosti v blízkosti obce Radíkov u Olomouce. Spolek plánuje také doplnění dalších tabulí i včetně dřevěných konstrukcí, které již má vyrobeny a v příštím roce budou montovány na vybraných místech na trasách.





Nové informační tabule Stezek Nordic Walking na Sv. Kopečku a okolí  
(po dohodě s městem nebo LesyČR budou v roce 2026 osazeny v terénu)



Údržba značení stezek

## 2. Branný závod pro děti ve Velké Bystřici

Dne 16. 4. 2025 byl pro děti základní školy ve Velké Bystřici uspořádán branný závod, které se zúčastnilo více než 100 dětí. Děti plnili úkoly na několika stanovištích. Témata byly zaměřené především na přírodu, ale také třeba i na sport či dopravu.







### 3. Českomoravský pohár v Nordic Walking a běhu Mrsklesy u Olomouce – 7. 6. 2025

V roce 2025 se konal již 4. ročník závodů v Nordic Walking v blízkosti Olomouce. První ročník se konal v Mariánském údolí a další 3 ročníky už v Mrsklesích u Olomouce. Po druhé byly závody součástí mezinárodní seriálu závodu ONWF.

Trasa byla vytyčena mezi obcí Mrsklesy a obcí Přáslavice na okruhu s výhradně přírodním povrchem. Letos byla trasa na některých úsecích upravena a to přispělo k její větší atraktivitě. Zázemí závodu bylo v místní hospůdce U Rudolfa v Mrsklesích. Přípravy na akci trvali několik měsíců. Den předem byla vyznačena trasa a nachystány balíčky s cenami, které naplnili sponzoři akce. Závodní den začal registrací od 7.45 do 9.15. Předem zaregistrovaní si vyzvedli startovní číslo a startovací balíček. Nově příchozí se mohli registrovat přímo na místě. Registraci na místě využila téměř polovina závodníků. Poté následovalo oficiální zahájení zástupci spolku. Následovala společná rozcvička a kolem 10. hodiny byly zahájeny starty. Nejprve se na trať vydali děti na Nordic Walking i běh. Poté následoval Nordic Walking na 5 a 10 km. Závodilo se ve více kategoriích a to děti 7-10 let, děti 11-14 let (chlapci a dívky zvlášť), dále muži i ženy dle věkových kategorií 15-49 let, 50-64 let, 65+ let.

Závod se odehrával za krásného téměř letního dne. Přibližně v polovině okruhu byla také občerstvovací stanice s iontovým nápojem či vodou. Podél trati bylo celkem 7 rozhodčích, kteří hodnotili správnou techniku chůze a také pomáhali při orientaci na trati. Všech cca 120 závodníků z Česka, Slovenska, Polska a dokonce i Chorvatska dorazilo do cíle, kde dostali památeční medaili a rychlé občerstvení. Závodníci se poté mohli díky stravenkám na jídlo a pití občerstvit přímo v zázemí. Následovalo zpracování online výsledků závodu, které jsou k dispozici na odkaze: <https://www.amchrono.cz/cz/s2125/Vysledky/c2633-Detail-akce/gsto2769-Ceskomoravsky-pohar-Nordic-Walking-Mrsklesy>. Součástí akce byl také doprovodný program v podobě Slackline či možnosti vyzkoušení a zapůjčení koloběžek. Nakonec byl program završen vyhlášením výsledků za účasti místostarostky obce Mrsklesy. Vyhlášení probíhalo dle vypsání kategorií a na závěr byly hodnoceny také kategorie open = bez rozdílu věku a v poslední řadě pak byly vyhlášeny závodníci s nejlepší technikou, kteří dostali od rozhodčích tzv. zelenou kartu. Akce se odhadem zúčastnilo 170-180 osob.

Hodnocení závodníků byla velmi pozitivní. Velmi si pochvalovali zázemí, kde bylo vše na jednom místě – registrace, WC, bar s obsluhou, výdej jídla, dětské hřiště a prostor pro vyhlášení. Parkování bylo hned vedle areálu a startovní brána také. Akci provázelo také pěkné počasí.

Závěrem je potřeba poděkovat všem, kteří se podíleli na organizaci závodu a to nejen členům spolku Nordic Walking Olomouc, ale také dobrovolníkům, zdravotnicím, rozhodčím, ale také sponzorům, kteří darovali hodně hodnotných cen do tomboly, do startovacích balíčků i do balíčků na stupně vítězů. Sponzoři byli zviditelněni na webových stránkách a také na velkém banneru v prostředí závodu. Hlavním partnerem závodu byl Olomoucký kraj a také Nadace ČEZ.

# ČESKOMORAVSKÝ POHÁR NORDIC WALKING MRSKLESY U OLOMOUCE – 7. 6. 2025

Nordic walking 5 km – 1 okruh

Nordic walking 10 km – 2 okruhy

Dětské závody v běhu – 0,7 km / 2,4 km

Dětské závody Nordic walking – 2,4 km / 5 km

Propozice a registrace

[www.nordicwalking-olomouc.cz](http://www.nordicwalking-olomouc.cz) => Závody Mrsklesy 7. 6. 2025

Startovné – registrace online je možná do 3. 6. 2025

420,- Kč do 28.2.

450,- Kč do 3.6.

500,- Kč na místě

V ceně startovného je občerstvení na trati a jídlo i pití v cíli v hodnotě 150,- Kč.

Tombola i doprovodný program  
Centrum pohybu a Slackline

Startovné pro děti: 150,- Kč

Časový harmonogram

7:45 – 9:15 – Prezence

9:15 – Rozsvíčka

9:45 – Start dětské závody 11-14 let NW i běh

9:47 – Start dětské závody 7-10 let NW i běh

10:00 – Start Nordic Walking na 10 km

ve vlnách nejprve muži, pak ženy dle kategorií 15-49,50-64,65+ let

10:20 – Start Nordic Walking na 5 km

ve vlnách nejprve muži, pak ženy dle kategorií  
osoby se zdrav. postižením, 15-49,50-64,65+ let,

13:00 – Vyhlášení

Zázemí a start závodů  
U Rudolfa (hostinec)  
Mrsklesy 70, 78365 Mrsklesy



Hlavní partneři



Nordic walking Olomouc, z.s.  
Zdravý životní styl...

Sponzoři a další partneři



Akce se koná pod záštitou náměstkyně hejtmanky Olomouckého kraje Ing. Moniky Hryzbičkové.



# 69

**ČESKOMORAVSKÝ POHÁR NORDIC WALKING**  
**MRSKLESY U OLOMOUCE**  
**7. 6. 2025**

**Olomoucký kraj**  
**SKUPINA ČEZ** GENERALNÍ PARTNER  
**OLOMOUC**  
Obec Mrsklesy  
Obec Přáslavice  
Nadační fond **PRO SRDCE HANÉ**  
**VOZP 201**  
**ONWE**  
Velká Bystřice  
**MAPUJME**  
**ČESKOMORAVSKÝ POHÁR NORDIC WALKING**  
**ČESKOMORAVSKÁ FEDERACE NORDIC WALKING**  
**Nordic walking Olomouc, z.s.**  
Zdravý životní styl ...

Závody byly propagovány v lokálních médiích, ale také na sociálních sítích nejen v ČR, ale také v zahraničí. Níže je několik příkladů.

## Článek – Moravský senior – květen 2025

### Českomoravský pohár Nordic Walking

Pokud holdujete chůzi a jste nadšenými propagátory nordic walking, mohli byste uvítat následující pozvánku. V sobotu 7. června od 8 do 13 hod. se uskuteční Českomoravský pohár Nordic Walking v Mrsklesích u Olomouce. Závod se bude konat především na lesních a polních cestách mezi obcemi Mrsklesy a Přáslavice. Začíná u Hostince u Rudolfa v Mrsklesích, kde je také zázemí závodu. Vybírat můžete ze dvou tras: 5 a 10 km. Registrace na závod probíhá přes portál [nordicwalkingworldleague.com](http://nordicwalkingworldleague.com), kde si nejprve musíte založit účet (pokud ho již nemáte) a poté se přihlásíte na konkrétní závod. V případě problémů s registrací kontaktujte pořadatele na e-mailu: [m.gabrys@mapujme.cz](mailto:m.gabrys@mapujme.cz). Registrace je možná také přímo na místě. Startovné činí 500 Kč, platba startovního na místě v hotovosti.





## Příspěvek ze sociálních sítí Original Nordic Walking Federation

The Messenger of Original Nordic Walking from Finland since 1997 - [www.onwf.org](http://www.onwf.org)

Stránka · Komunitní organizace

Pakkalanrinne, Vantaa, Finland

office@onwf.org


onwf.org

Stále otevřeno

Cenová kategorie · \$

Doporučuje 100 % (13 recenzí)

**Fotky** [Zobrazit všechny fotky](#)



ONWF

25. květen v 17:58

Český pohár Nordic Walking – Olomouc 2025

Připojte se k nám 7.6.2025 do kouzelné vesničky Mrsklesy u Olomouce na další etapu Českého poháru Nordic Walking!

Na startovní čáře se shromáždí závodníci z celé České republiky i Evropy!  
Registrace je nyní spuštěna! Předčasní registraci získají atraktivní slevy!  
Nečekejte – zaregistrujte se ještě dnes na <https://nordicwalkingworldleague.com/.../olomouc-mrsklesy...>

Proč byste měli přijít?

- Otevřená soutěž pro všechny – od začátečnicků po profesionály!
- Zažijte klidnou krásu Mrsklesy, uhnížděnou uprostřed malebné krajiny nedaleko Olomouce.
- Soutěžte s nejlepšími ve své věkové kategorii a vyzkoušejte své dovednosti!
- Pořádá Nordic Walking Olomouc, z.s., za podpory Českomoravské federace Nordic Walking (ČMFNW) a pod záštitou Světové originální federace Nordic Walking (ONWF).
- Každý účastník získává krásnou pamětní medaili!
- Užijte si místní zajímavosti a vřelou pohostinnost české komunity!
- Věkové kategorie každých 10 let, kategorie se zdravotním postižením, kategorie týmů – každý si najde něco pro sebe!
- Ponořte se do české kultury a vytvořte nezapomenutelné vzpomínky během této sportovní události!
- Jedinečné trofeje a ceny pro nejlepší!
- Startovní balíček, včetně lahodných regeneračních jídel a mnoha skvělých dobrot od sponzorů!
- Získejte až 1000 bodů do žebříčku World Nordic Walking League – posilujte své globální postavení!
- Profesionální načasování, správné startovní zóny, vynikající regionální rekuperační jídla, nutriční místa na trase a mnoho dalšího!

Podrobnosti o události:

- Termín: Sobota 7. června 2025
- Lokalita: Mrsklesy u Olomouce, Czech Republic
- Harmonogram:

- \* 7:45–9:15: Registrace a vyzvednutí balíčku
- \* 9:15: Společná rozvíčka
- \* 9:45: Start dětských závodů
- \* 10:00: Start závodu Nordic Walking na 10 km
- \* 10:20: Start závodu Nordic Walking na 5 km

Níže bylo vybráno několik fotografií z akce. Ty další jsou na odkaze:

<https://www.rajce.idnes.cz/martingabrys/album/ceskomoravsky-pohar-v-nordic-walking-a-behu-mrsklesy-7-6-2025>

















#### 4. Časovka Nordic Walking Olomouc-Poděbrady – 25. 10. 2025


V sobotu 25. 10. 2025 se konala časovka v Nordic Walking u bývalé štěrkovny Poděbrady u Olomouce. Akce se zúčastnilo asi 25 osob z různých koutů republiky a tedy nejen z Olomouce, ale i z Chrudimi, Kutné Hory, Zábřehu, Přerova či Otrokovic.


Fotografie a videa z akce: <https://www.rajce.idnes.cz/martingabrys/album/casovka-v-nordic-walking-olomouc-podebrady-25-10-2025>


Ukázka startovního čísla

ČASOVKA NORDIC WALKING  
OLOMOUC – PODĚBRADY  
25. 10. 2025

**35**

 **Olomoucký kraj**

 **Nordic walking Olomouc, z.s.**  
Zdravý životní styl ...

 **MAPUJME**





Mimo tyto hlavní aktivity se spolek podílel na několika **menších akcích či výšlepech**, které sám pořádal nebo se jich aktivně účastnil. Niž je několik fotografií z těchto akcí.



Nordic Walking kurz v Prostějově



Prezentace spolku na akci ve Velké Bystřici



Oslovy založení Holice v Olomouci



Výšlap v obci Komárov