

# NORDIC WALKING

## Šedesát značených kilometrů u Olomouce



Foto PRAVO – Petr Horník (6)

Stezky, které začínají na Svatém Kopečku, vedou zpravidla po lesních nebo polních cestách.

**V Česku stále populárnější disciplíně zvané nordic walking, dynamické chůzi se speciálními holemi, se můžete věnovat prakticky kdekoliv. Ideální jsou však měkké povrchy jako pěšiny nebo lesní stezky. Převážně po nich vede šedesát kilometrů tras v okolí Svatého Kopečku v Olomouci.**

Před několika lety síť stezek vymysleli Ivo Šenk a Martin Garbyš z olomouckého Klubu Nordic Walking, kteří s pomocí dalších nadšenců a dotací Olomouckého kraje trasy také vyznačili. Začít lze u parkoviště poblíž zoo a podle fyzických a časových možností si vybrat jednu z pěti stezek v délce zhruba od tří do dvaadvaceti kilometrů, z nichž čtyři tvoří okruh.

Seznámit se s nimi můžete na stránkách [nordicwalking-olomouc.cz](http://nordicwalking-olomouc.cz), kde naleznete i elektronickou mapu, nebo na informační tabuli u startu a na čtyřech dalších místech.

Vyzkoušeli jsme první dvě, svatokopeckou a radikovskou trasu, v celkové délce přes deset kilometrů, které jsou i z hlediska převýšení nejméně náročné.

### Kolem Wolкера k bazilice

Žlutá svatokopecká trasa je přibližně rovným dílem rozdělena na dvě „tematické“ části. První vás provede kolem pamětihodností a druhá přírodou. Začíná u zmíněného parkoviště. Za necelého půl kilometru se přes vyhlídku na Olomouc dostanete k ne-

nápadné stavbě, kterou i katalog Národního památkového ústavu popisuje jako architektonicky nijak pozoruhodnou. Jde o „doklad běžné stavební produkce své doby“, tedy druhé poloviny 19. století.

Dům, kterému se také říká Na Krásné vyhlídce, však upoutá tím, že je na jeho průčelí umístěna deska s bustou básníka Jiřího Wolкера (1900–1924).

Ten v letním rodinném sídle, které v roce 1895 zakoupil jeho dědeček Jiří Skládal, trávil prázdniny. Pobyt u prarodičů ho inspiroval k vytvoření rozsáhlé básně Svatý Ko-