

Na Olomoucku vznikly trasy pro nordic walking

Ivo Šenk se s tzv. severskou chůzí zcela náhodně seznámil během pobytu v lázních. Brzy tomuto sportu propadl natolik, že dnes s týmem dobrovolníků vymýšlí a značí speciální stezky. V letošním roce tak díky partě přátel vzniklo v oblasti Nízkého Jeseníku na šedesát kilometrů tras pro milovníky pěší turistiky s hůlkami.



K turistice měl Ivo Šenk blízko vždycky. Společně s Klubem českých turistů vyrážel na výšlapy, byl členem cykloturistického kroužku Moravské Třebové, s nímž před rokem 1989 sjezdil nejen tuzemsko, ale i bývalou NDR či okolí Balatonu. Jako učitel dnes vede ke sportu i své svěřence. Nejvíc volného času však aktuálně věnuje chůzi s hůlkami. „Styl mě zaujal hlavně svým účinkem. Trávíte čas v přírodě a při správné technice zaměstnáte téměř všechny svaly,“ vysvětluje Ivo Šenk.

V roce 2014 se v Bystřici pod Hostýnem zúčastnil závodů na přesně vyznačených trasách. Právě tam se inspiroval. „Tehdy mě poprvé napadlo, že by nebylo špatné vyznačit stezky vhodné pro nordic walking. Bralo mi to téměř veškerý volný čas, ale bavilo mě to,“ usmívá se při vzpomínce. Protože je muž činu, založil spolek Nordic Walking Olomouc a společně s dalšími nadšenci hledali cestu k realizaci. Nebylo to jednoduché. Vyznačit stezku není jen tak. Vyžaduje to hodně plánování, mapování, spoustu povolení a hlavně financí.

Jiné trasy než pro turisty

Práce na projektu začaly prakticky hned. Důležitou osobou se stal Martin Gabryš, student Katedry geoinformatiky na Univerzitě Palackého v Olomouci. Jeho vášní je tvorba webových i tištěných map. Práce Martina Gabryše si lze prohlédnout na stránkách martinabrys.cz. Slovo dalo slovo a student se s do projektu ochotně zapojil.

„Nejdříve Martin vymyslí varianty trasy, pak je potřeba jít do terénu, projít je a prodiskutovat řešení. Poté je nutné získat povolení od Lesů ČR a dalších majitelů pozemků a znovu vyrazit do terénu,“ vy-



Foto Profimedia.cz (3), archiv nordikwalking-olomouc.cz (3)

Dobrovolní značkaři během práce

světluje proces budování tras Ivo Šenk. „Vytyčíme cesty pomocí červenobílé pásky, na kterou načrtneme způsob značení. Po něm se v našich stopách vydají dobrovolníci – značkaři. Barvami vytvoří značky na stromy, na sloupy veřejného osvětlení lepí samolepky.“

„Stezky pro nordic walking většinou nejsou shodné s turistickými trasami. Cílem bylo vytvořit nové stezky a trasy. Zatímco běžné turistické cesty vedou i po silnicích či cyklostezkách, ty naše vedeme především lesem a zvlněným terénem,“ vysvětluje Martin Gabryš s tím, že je mohou využít i běžní turisté, cyklisté na horských kolech či běžci.

V oblasti Nížkého Jeseníku nyní vznikají jedinečné stezky nejen pro milovníky severské chůze, které poznáte podle unikátního značení. Značky jsou podobné turistickým, značení však není vodorovné, ale vertikální. Trasy jsou podle obtížnosti odlišeny barvami (žlutou, zelenou, modrou, hnědou a červenou). Nejkratší, tříkilometrovou Svatokopeckou, značenou žlutě, zvládnou i menší děti. Nejdelší, Domašovská, dlouhá téměř 23 kilometrů, je značena červeně.

Zvlněný terén je ideální

„Nížký Jeseník je příjemně zvlněné pohří se spoustou zajímavých míst, mnohdy skrytých. Zvlněná krajina, protkaná lesními cestami, je přesně to, co hledáme pro severskou chůzi, případně jiné podobné aktivity,“ vysvětluje Martin Gabryš, proč právě v oblasti kolem Olomouce, Velké Bystřice



Stezky pro severskou chůzi nejsou stejné jako turistické a jsou i jinak značené.



Stezky jsou barevně odlišeny podle obtížnosti – žlutá, zelená, modrá, hnědá, červená.



Severská chůze je ideální pro hromadný výšlap lidí různého věku.



či Svatého Kopečku připravili prvních pět značených tras. Ty byly slavnostně otevřeny loni v říjnu.

Cílem autorů bylo, aby trasy vedly zajímavými místy, kde je možné se i na chvíli zastavit a občerstvit. Organizátoři vydali i vlastní tištěné mapy. Ty jsou zdarma k dispozici v informačním centru Olomouc. Martin Gabryš také vytvořil interaktivní mapu, kterou získáte na jeho webu nebo přímo na: nordicwalking-olomouc.cz. Mapu lze použít jak na počítači, tak v telefonu, kde vám při orientaci pomůže funkce určení polohy.

Do projektu se zapojily desítky lidí. Ať už přátelé, rodiny či samotní dobrovolníci, ale i sponzoři, kteří pomohli sehnat potřebné finanční prostředky. Pět stezek o celkové délce šedesát kilometrů vyšlo zhruba na sto tisíc korun. Z toho osmdesát tisíc získali z grantu Olomouckého kraje.

„Bohužel ještě nemáme všechno hotové. Chtěli bychom více informačních tabulí, vytisknout další mapy, ale to vše závisí na dotacích Olomouckého kraje a také na správě Lesů ČR. Nicméně máme rozjednáno něco podobného v okolí města Zlína. V příštím roce bychom měli vymyslet síť stezek a pak budeme bojovat o případnou realizaci ať už v roce 2019, nebo případně v roce 2020,“ těší se autoři projektu.

Michala Jendruchová

Další trasy

Okolí Lipna

Projděte se podél Schwarzenberského kanálu anebo se vydejte po některé z mnoha naučných stezek. Zavítat můžete na zříceninu Vítkův hrádek nebo se vydat stezkou do korun stromů.

Jedovnice u Brna

Oblíbené rekreační středisko nabízí tři nové trasy začínající na parkovišti u rekreačního rybníka Olšovec. Vydat se můžete třeba k zaniklé středověké osadě Bystřec.

Praha – Krčský les

Od stanice metra C Roztyly se vydejte do Kunraticko-michelského lesa, je-li se lidově říká Krčský.

nordic-walking-hole.com